

Q 4歳の娘がいます。

親の仕事の都合で朝のタイムスケジュールを決めていますが、娘はご飯を食べなかつたり、グズグズしたりで予定が狂い、つい叱ってしまいます。朝の時間割を作っても「今はこの時間」と言っても守れません。叱らずに子供が動いてくれる方法は無いでしょうか。将来、学校や社会で時間を守ることは大切なので、その大切さは伝えていきたいのです。

A わが家も共働きなので、忙しい朝に子供がグズグズすると本当に困る。朝の時間割を作って、子供がその通りに動いてくれたらどんなに助かることでしょう。でもどの家庭が作っても、その時間割はきつと「こう動いてほしい」という、親の希望を書いただけのものになってしまうような気がします。

子供の朝のグズグズは確かに困りますが、変に時間割なんかがあると、親はそれプラス「子供が時間を守らない」「予定が狂う」と、イライラのもとが増えるだけではないでしょうか。



原坂一郎の  
子育て

相談

## 「朝の時間割」通りに進まない

? 叱らずに済む方法を、このことですが、まずはその時間割をなくすだけで叱る回数もイライラも随分減ると思いますよ。

学校や社会で時間を守るのは、みんなその大切さを知っているからというより、そう動かないと自分に困ることが起こるからです。また、時間通りに動けるようになるのは、時計がしっかり読めるようになり、5分とか15分とか言われて、その長さが具体的にイメージできるようになってからです。4歳では難しいでしょう。

お薦めは「お手伝い作戦」。子供ではありません。あなたが手伝うのです。

「もう！ 赤ちゃんなんだから」と言いながら口に入れる。「上のボタンだけよ」と言いながら服のボタンをかける。ほんの少し手伝ってもらっただけでも子供はうれしく、やる気も出てきます。その都度10秒ほど時間を取られますが、あとでその何倍も返ってきてきます。親子ともに笑顔も出やすくなり、叱る回数も減り、一石二鳥ですよ。

(こどもコンサルタント)