

Q 保育園に通う2歳半の息子がいます。言うことを聞かないときや何度言っても分からないとき、怒鳴ったりたたいたりするようになってしまいました。そのつど反省しますが、たたく癖がついたようです。実は昨年から心療内科や児童相談所に通い、子供と離れて過ごしたこともありま

す。夫は1年間育児休業を取ってくれましたが、最近

はよくけんかをします。子供は大好きで子供も私を慕ってくれますが、自分がいやになってきました。

A 子育てがうまくいかないとき、母親はそれまで人にはしたことがないようなことを子供にしたり、それまで言ったことのない言葉を言ったりすることがあります。

まさに今のあなたがそう

で、自分の感情をうまくコントロールできないのですよね。心療内科に通っているとのことですが、子育てをされてから心に変調が表れたのでしょうか。これまでの2年半、おつらかったことと思います。

子供をたたく癖がある方は、たたき方や頻度がエス

子供をたたいてしまう



カレートする傾向があるの

で、気を付けないといけません。担当の先生には、カッとならない心の持ち方などもぜひ教えてもらってください。

たたくたびに反省し、ご自身を客観的に見ることもでき、お子さんとお互い大好き同士というのは大変いいことです。児童相談所に通う勇気と行動力もお持ちで、何より子育てに協力的なご主人がいらっしゃるの

は素晴らしいことです。見通しは決して暗くありません。その調子でいろんな人に協力を仰ぎ、助けを求めてください。各市町村には無料の子育て相談機関もあるので、遠慮なく電話してください。保育園の先生や保健師さんなどにも相談しましょう。もっとよい機関を教えてくださいもありません。

子供をすぐに叱ってしま

うと悩むお母さんは多いのですが、大切なのは普段の関わり方です。叱るとき以外は努めて優しく接し、笑顔もたくさん見せてあげてください。子供は誰でもそれを一番望んでいます。

(こどもコンサルタント)