

Q 3歳の息子がいますが、片付けのことで困っています。読んだ絵本は戻さない、出したおもちゃはそのまま、という感じで、すぐにリビングが散らかり、結局私がすべて片付けます。厳しく叱ると泣きながら片付けますが、翌日は元通りです。叱られなくても片付けるようになる方法はないでしょうか。

A 子供は総じて片付けが苦手です。「片付けましょう」と言われ、喜んで片付ける子供はまれです。私たち大人が散らかったものを片付けるのは、「見苦しい」「次のことができない」「それが当たり前」と思っているからです。でも、小さな子供はそう感じません。見苦しくもなければ、散らかったままの部屋で食事しても平気。

片付け上手な子供も、片付ける理由は「片付けなさい」と言われたから」であることが多く、何も言われなければ片付けないかもしれません。お子さんも、今はまず「言われたら片付け」を目標しましょう。厳

出したおもちゃを片付けない



しく叱る方法を取ると、次はもっと強く叱られないとできない子供になります。その反対の作戦でいきましよう。

全然片付けないなら、まずは「3つでいい」と言ってください。それだけなら、と片付けるはずですが、次は5つ、その次は10個とだんだん伸ばしていくのです。数えるのが楽しくなり、その作戦でそのまますべて片付けた子供もいます。

男の子は競争が好きなので片付けレースもお勧めです。「ママとどっちが先に10個片付けるか、よーいドン！」で、お母さんはわざと負けます。悔しがる演技をするとうれしくて翌日もやりたがります。片付けた後は、一言ほめることもお忘れなく。

そんなことを繰り返すと「片付け＝快感を伴う」というイメージが作られ、徐々に片付け上手になっていきます。子供に習慣化させたいものは、「楽しさを伴う」がコツです。

(こどもコンサルタント)