

Q この春、育児休業から復職し、フルタイムで働いています。毎日目が回るような忙しさですが、主人がほとんど家のことをやってくれず、困っています。復職前は我慢していましたが、最近は帰宅後にくつろいでいる主人の姿にもイライラしてしまいます。してほしいことを伝えても、「あとで」というばかりで、結局私がするまで何もしてくれません。このまま何もやってくれないと、私が倒れてしまいそうです。

A 保育園の整備、育児休業期間の延長など、働く女性を応援する公的な施策はたくさんあります。しかし、働く女性にとって一番心強いのは、「夫が協力的であること」だと思います。妻にとって一番身近な夫が協力的ならば、たいいての苦難は乗り越えられるような気がします。

ご主人はほとんど家事をしないようですが、子育てに関してはいかががでしょうか？ 実は私も家事が苦手です、妻はフルタイムで働いているのに、家事は全体の1割くらいしかできていな

家事をしない夫にいらら



いかもしれません。しかし、子育てだけは大いに関わり、妻の負担を減らす努力をしてきました。おしめを替えたり、風呂に入れたりするだけが子育てではありません。絵本を読む、散歩に出かけるなど、子供と一緒に遊ぶことも立派な子育てです。

家事や子育ての中には、ご主人が負担なくできるものや、むしろ得意なものがたくさんあるはずです。ご主人は「できない」のではなく「やらない」だけかもしれないので、そういったハードルの低いものから少しずつしてもらいましょう。

「全然しない」が「少しはする」に変わるだけでも、あなたのいらだちは軽減し、倒れるどころか笑顔が増えるかもしれません。「夫改造作戦」、頑張ってくださいね。

ポイントは、「やり方が少々変でも文句を言わない」「できたときにほめる」です。あれ？ 子供への接し方と全く同じ方法です。

(ごどもコンサルタント)