

Q 1歳の双子がいま
す。保育園も決まり、春に
仕事復帰予定です。しか
し、夫は家事もあまりし
てくれず、「これやって」と
頼んだこともすぐに忘れて
しまう性格です。このまま
では仕事をしながらすべて
の家事をこなさなくてはな
らず、今から不安です。愛
情もなんとなく冷めてきた
気がします。

A かつて担任をした双
子のお母さんの1人に久し
ぶりに電話をし、どんなふ
うにしていたのか聞いてみ
ました。すると、「毎日大
変で1人で泣いていた」と
いう答えが一番返ってき
ました。双子の子育てはと
にかく大変なようです。
うまくいくポイントはズ
バリ、「いかに周りに支え
てもらおうか」だそうです。
ご両親、近所の人、ママ友
。何でも気軽に頼め、子
供を30分でも見てもらえる
ような人を1人でも多く作
って協力してもらおうこと
が大切とも。1人でやろうと
してもできないそうです。
あなたも、ぜひそうして
くださいね。
あなたと違っていた点
は、ご主人が協力的だった

夫が子育てに協力しない



原坂一郎の

子育て相談

ことでしょうか。子供の夜
泣き、食事や着替えのお世
話、その都度一生懸命協力
してくれたそうです。ご主
人はそうではないようです
ね。「頼んでも忘れる」と
諦めておられますが、それ
なら仕事ができるはずがあ
りません。ヤル気がないの
です。これを機に、大いに
変わってもらいましょう。

まず今の毎日がどれだけ
大変か、一度真剣に伝えて
ください。そして10分でも
1人で世話をしてもらい、
大変さを体験させましょ
う。10分でも世話ができた
らほめ、それを20分、30分
に延ばしてください。それ
でも手伝ってくれないとき
は、離婚をちらつかせ、脅し
てみてはいかがでしょうか。
それほど問題だと気付い
てもらおうのです。きつと変
わってくると思います。

多くの双子を担任しまし
たが、お母さんたちの共通
点は皆さん明るいことでした。
苦勞を苦勞と思わない
ようなその素晴らしい笑顔
が印象的でした。あなたも
そんなお母さんであるよう
な気がします。頑張って
くださいね。
(ごどもコンサルタント)