

Q 5歳の女の子がいま
す。仕事が忙しく、幼稚園
のママ友の集まりにはほと
んど参加できていません。
すると、あるママ友が「〇
〇ちゃんはママが忙しくて
かわいそうね」と娘に言っ
たそうです。娘も「私はか
わいそうなの？」とシヨッ
クを受けてしまい、どうフ
ォローすべきか悩んでいま
す。

仕事をしていると娘がかわいそう？



原坂一郎の

子育て相談

A 「かわいそうね」と言
われたお子さんが受けたシ
ヨックをどうフォローすべ
きかと悩んでおられます
が、シヨックを受けたのも
フォローしてほしいのも、
もしかしたらあなた自身で
はないでしょうか？ お子
さんは「え？ どうして私
がかわいそうなの」と疑問
を持っただけで、シヨック
までは受けていないと思
いますよ。お子さんには説明
も弁解も不要で、「へえ、
そんなこと言われたの？
変ね」と軽く流していれば
いいのです。

さて、今からはあなたへ
のフォローです。働いてい
たら、ママ友の集まりに参
加しにくいのは当然です。
幼稚園のお母さん方は仕事
を持っていない方が多いか
ら頻繁に集まることができ
るのです。お子さんにそん
なことを言ったお母さん
は、毎日生き生きと働かれ
ているあなたがまがしく、
やっかみ混じりで言ったの
かもしれないですよ。

勝手な推測ですが、「私
が忙しいせいで、娘がかわ
いそう」とあなた自身が思
ってはいないでしょうか？
自分が思っていたことを他
人から言われ、シヨックを
受けたとも考えられます。

もしもそうなら、それは
間違いです。子供は全てを
丸ごと受けとめることがで
きます。お子さんは今のま
まのお母さんが好きなので
す。仕事を持っていること
に引け目を感じないように
し、ぜひ今の自分に自信を
持つてください。

他人の言葉は気にしない
ようにしましょう。気にし
てほしいのは、親子でいる
とき、お子さんとご自身に
笑顔があるかどうかという
こと。「それだけは自信が
ある」とおっしゃるなら、
すべて今のままで大丈夫で
すよ。

(こどもコンサルタント)