

Q もうすぐ3歳になる娘がいます。保育園に通って2年になりますが、園では1人で過ごすことが多いようで心配しています。性格なのか、周りの友達と何か嫌なことあったのか、どうフォローしたらいいのでしょうか？

A 園に通って2年ということは、0歳児クラスの時分から通っているのですね。本来ならば、クラス内では1番の先輩格のほうで、大きな態度を取っているものですが、お子さんはその逆なのです。

この時期はまだまだ1人遊びを好む子供が多く、一見、集団で遊んでいるように見えても、それぞれが1人遊びをしているだけ、という場合が多いものです。手をつないで輪になっていても、それは先生が遊びを設定しただけで、自主的にそつなつたのではない場合がほとんどです。

もしも、そういう遊びにも加わろうとしなかったり、友達がそばに来ただけで避けたりするような場合は、お子さんは人のかかわりが苦手、もしくは好きではないのでしょうか。この

園で1人になる娘が心配



原坂一郎の

子育て相談

時期の子供は、友達とトラブルがあってもすぐに忘れ、次の日は仲良く遊ぶものです。なので、友達と嫌なことがあったのではなく、あなたがおっしゃるように性格的なものだと思います。1人でいることを本人は気にしていないはずで、むしろそれで園生活が楽しいものになっているとも考えられます。お子さんをフォローしたい気持ちは分かりますが、「みんなと仲良く」なんて考えず、まずは特定の友達1人を見つけてあげることが大切です。「その友達となら大丈夫」で、今は十分です。

お子さんに、何か気になることがある場合、先生の方から必ず何か言ってきます。そのときは先生の話に耳を傾けてください。

どんなに1人になりたくても、保育園は食事もトイレも、常に集団で動きます。トータルで見れば1人ではない時間の方が圧倒的に多いため、在宅で過ごす子供に比べると、お子さんは集団生活にすっかり慣れていくと思いますよ。大らかな気持ちでいてください。(こどもコンサルタント)