

Q 1歳半の娘が発熱し、私が仕事を休めない日だったので病児保育施設に依頼したら、義母から「熱のあるときぐらい自分でみたら」と言われてしまいました。夫は、自分は休む気がないので「かわいそう」と義母に同調します。どうすれば義母に口出しをやめてもらえますか。

A あなた、ご主人、そしてお母様。お三方の気持ちをよく分かります。あなた自身、「わが子が発熱したくらい自分で世話をしたい」と思っているけれども、どうしてもできないから、病児保育施設にお子さんを預けたのですよね。あなたにはお母様の言葉が、事情を全然分かってくれないように聞こえたかもしれないかもしれません。しかし、お母様は「発熱したときは、預けないでみてやってほしい」という思いを口にしてしまっただけなんです。気分を害したかもしれないんですが、かわいい孫を持つおばあちゃんなら、当然の気持ちだと思います。むしろ「発熱していても預けなさい」という人の方がまれです。問題はご主人ですかね。かわいそうと思うなら自分が休めばいいのに、そんな気は全



原坂一郎の
子育て相談

病児保育に義母が口出し

くない。四面楚歌しめんそかになったあなたが怒りたくなるのも無理はありません。でも、ご主人の代弁をさせてもらうと、「かわいそう」と、自分の感想を言っただけだと思えます。お母様の味方をしたり、あなたを責めたりしたわけではないのです。

私たち夫婦は、感想を言うだけで妻から責められることがよくあります。味が薄いから「薄いね」、量が少ないから「少ないね」と、感じたことをそのまま言っただけで怒られてしまうのです。決して、文句として言っていないのに。

もしも、お母様に「口出ししてほしくない」と言えば、「もうアドバイスも何も言わない」と極端な態度を取られるかもしれない。おばあちゃんの知恵と経験は宝物。そんなことになってはいけません。

解決策は、あなたが気にしないこと。何を言われても悪く取らず、いいように取りましょう。子育ては、母親が「これがベスト」だと思つことを、自信をもってやればいいのです。

(こどもコンサルタント)