

Q もうすぐ1歳になる長男のおむつ替えで困っています。毎回、おむつを外した瞬間を狙い定めたようにおしっこを飛ばすので、服や寝具がぬれてしまいます。男の子だけの悩みでしょうか。どうしたらうまく交換できますか。

A 保育園で赤ちゃんクラスの担任をしたときのことを思い出しました。おむつ替えのときに飛ばされてしまった経験が私も何度かありますが、そういう場合は、すべて男の子だったような気がします。普段、おちんちんがおむつで押さえつけられているだけに、解放された瞬間、反射的に出てしまうのでしょうか。そのたび、笑って過ぎたような気がしますが、それが毎回だと、そういうわけにはいきませんよね。

でも、毎回ということ、出るのが分かっているのですから、水芸のような感じで、何かでうまくキャッチできないでしょうか。「ナイスキャッチ!」「今日は失敗!」と言って楽しむのも一つの方法です。子育てで起こる困ったことは、それを「イヤなこと」



原坂一郎の

子育て相談

おむつ替えでおしっこを飛ばす

と思えば悩みになります。が、「仕方がないこと」と諦めたり、「おもしろい」と思ったりすれば、悩みどころか、笑顔のもとになっていきます。

もう一つの方法としてお勧めしたいのが、おまるです。昔ほどの家庭にもあり、おまるの使用が、そのままトイレトレーニングになり、自然におむつが取れていったものです。保育園では今でも使用しています。わが家は3人とも、それでうまくいきました。

しかし、このご質問を受けてから1カ月以上たったので、お子さんの様子も変わり、もしかしたら、もうそんな失敗はなく、普通に交換できているかもしれませぬ。

0〜2歳くらいの間は、ほんの数カ月で大人の5年分くらいの成長や変化を見せます。どの時期でも悩みはつきものですが、そのほとんどは半年後には消えていきます。その都度、「新しい悩み」ではなく、「消えた悩み」を見つけていくのも、子育てを楽しむコツかと思えます。
(こどもコンサルタント)