

## 子育てなんでも相談室

Q 2歳の娘は、夫以外の男性を怖がり、全く受け付けません。男性の声がしたり、すぐそばを通るだけでもおびえることがあります。抱っこされたときなどは大泣きします。

A 保育士をしていたとき、やはりそんな女の子が園にやってきたことがありました。自信があった私は、自分だけは大丈夫だろうと思っていました。

ところが、私が廊下を通るだけで、私の動きを追い、自分のクラスに入ってこないかなどをいちいち心配し、入ったときはさっと担任の陰に隠れ、私の方が困ってしまいました。

性別の認識は0歳の赤ちゃん時代からしている、という論文を読んだことがあります。小さな子供にとっては、その声、言い方、動き、動き方などが男性と女性とでは全然違うように感じるのでしょう。

大人の男性は、普通にしているだけでも、どこか子供を威圧するものがあるよ

うで、それを敏感に感じる子供（特に女の子に多い）が、男性に恐怖感を感じるようです。

パパだけは大丈夫というのは、パパはお子さんが生まれたときから、その威圧感を上回る、優しさや安心感といったものを与え続けてきたからだと思います。

無理に慣れさせる必要はありません。慣れるために男性との接触を増やそうとしたり、泣いても抱っこし続けてもらったりすると、余計に怖がるようになります。

先ほどの女の子は、数カ月後にはもう私を怖がらなくなり、笑いながら一緒に手をつないで歩くまでになりました。私を見慣れたせいもあるかもしれませんが、「自分に危害を加えない」「結構優しい」「結構面白い」「信頼できる」などを分かってくれたのだと思います。

お子さんも、日常の中で自然に発生する男性からの優しい関わり、うれしい関わりをたくさん経験するうちに、男性への恐怖心が薄れ、必ず大丈夫になっていきます。そのときパパはちょっぴり悲しくなるかもしれませんがね。

(こどもコンサルタント 原坂一郎)

## 男の人を怖がる