

子育て なんでも相談室

Q 5歳の娘がいる父親です。娘は、例えば私が約束を守らなかったら「もうイヤ！」と怒り、食卓に嫌いなものが並んだら「〇〇がいい、もうイヤ！」と言って激しく怒ります。そんなとき、どう関わってあげればいいでしょう。普段は妻も交えて3人でよく笑い、かわいい娘なのですが。

A この質問がお父さんからのものであることをうれしく思います。最近、講演でもお父さんからの質問が増えました。父親の子育て参加が浸透しつつある証拠だと思っています。

娘さんがすぐに怒って困るとのことですが、そんな娘さんに振り回されながらも、ご夫婦そろって毎日愛情を持って接しておられる姿が目に見えます。

娘さんが怒ったときの対応に悩まれているようですが、放っておいたらいいのです。わが家の中2の娘も毎日、怒っていますが、私は「ほんとう」「へ～、そう」と受け流し、「そりゃあ大変！」と

大きさに共感したりしています。すると娘は、「もう！ 真剣に聞いてないんだからあ」と笑って返してくることもあります。それでいいと思っています。

娘さんも、自分が怒ったときに否定されず、その感情を受け止めてもらえたなら、もうそれだけで満足し、怒りも半減します。怒りというのは、その背後に必ず「希望すること」があるものです。でも、必ずしもその希望をかなえてやる必要はありません。自分の思い通りに行かない場合があるということを知るのは、幼児期に必要な「欲求不満耐性」を養っていくからです。

普段、笑いが絶えないあなたのような家庭に育った子供は、時には幻滅を感じる関わりを受けても大丈夫です。何も心配せず、その都度、思った通りに接してください。腫れ物に触るような対応だけはしないようにし、娘さんに関しては、「ないものはないの！」と、むしろ突き放すくらいがいいかもしれません。これまで、お父さんがちょっぴり甘やかしすぎたかもしれませんからね。わが家と同様に。

(こどもコンサルタント 原坂一郎)

娘が
すぐに
怒る