

Q 4歳と2歳の息子がいます。兄はやんちゃですが優しく、弟にたたかれても泣いたりするだけででした。が、あまりにもやられたばなしなので、「やられたらやり返さなさい」と言うのと、今度は加減せず、弟にパンチやキックをするようになりました。悪いのはいつも弟ですが、乱暴をはたらく長男の方を激しく叱るようになってしまいました。どうしたらいいでしょうか。

A お兄ちゃんにとって、2歳の弟なんて、逆襲して泣かせるなんていうことは簡単だったはず。それをあえてしなかったのは兄としての優しさです。そこへ、「やられたらやり返さなさい」という願ってもない言葉。お兄ちゃんの乱暴にお墨付きを与えたのはあなたです。「口で言いなさい」というと、あなたに向かってくるのは、その矛盾に対する抗議でしょう。まずは、素直にお兄ちゃんに謝ってください。「たたかれたらたたき返してい

「やられたらやり返せ」は間違い？



原坂一郎の
子育て

相談

いなんて間違いだったわ。ごめんね」と。そのうえで、たたかずに口で言うことなどを伝えるのです。けんかの最中にはなく、あなたもお兄ちゃんも落ち着いているときに言いましう。

そして、「お兄ちゃんが強いことはよく分かった。たたかれて泣いていたのは我慢してやってたんだね。偉いね」とほめてください。分かってもらえたうれしさでお兄ちゃんも聞く耳を持ってくれるはずです。

でも、兄弟けんかはしてほしくないですよ。けんかの仲裁で一番よくないのは、上をたしなめ下を怒り、と両方を叱ることです。そのつどお互い、相手のせいで叱られたと思ってしまうのです。

両方の言い分を聞き、「本当」「それは大変だったね」と共感するだけで、どちらもずいぶん落ち着きます。「やられたらやり返せ」式の教育は一般に父親に多いのですが、さらなるトラブルを増やすだけです。もう絶対に言わないでください。

(こどもコンサルタント)