

Q 保育園に通う2歳半の息子がいます。言うことを聞かないときや何度言っても分からないとき、怒鳴ったりたたいたりするようになってしまいました。そのつど反省しますが、たたく癖がついたようです。実は昨年から心療内科や児童相談所に通い、子供と離れて過ごしたこともありま

す。夫は1年間育児休業を取ってくれましたが、最近

はよくけんかをします。子供は大好きで子供も私を慕ってくれますが、自分がいやになってきました。

A 子育てがうまくいかないとき、母親はそれまで人にはしたことがないようなことを子供にしたり、それまで言ったことのない言葉を言ったりすることがあります。

まさに今のあなたがそうで、自分の感情をうまくコントロールできないのですよね。心療内科に通っているとのことですが、子育てをされてから心に変調が表れたのでしょうか。これまでの2年半、おつらかったことと思います。

子供をたたく癖がある方は、たたき方や頻度がエス

子供をたたいてしまう



原坂一郎の

子育て

相談

カレートする傾向があるの
で、気を付けないといけま
せん。担当の先生には、カ
ツとならない心の持ち方な
どもぜひ教えてもらってく
ださい。

たたきたびに反省し、ご
自身を客観的に見ることも
でき、お子さんとお互い大
好き同士というのは大変い
いことです。児童相談所に
通う勇気と行動力もお持ち
で、何より子育てに協力的
なご主人がいらっしゃるの
は素晴らしいことです。見
通しは決して暗くありませ
ん。その調子でいろんな人
に協力を仰ぎ、助けを求め
てください。各市町村には
無料の子育て相談機関もあ
るので、遠慮なく電話して
ください。保育園の先生や
保健師さんなどにも相談し
ましょう。もっとよい機関
を教えてくださいもあり
ます。

子供をすぐに叱ってしま
うと悩むお母さんは多いの
ですが、大切なのは普段の
関わり方です。叱るとき以
外は努めて優しく接し、笑
顔もたくさん見せてあげて
ください。子供は誰でもそ
れを一番望んでいます。

(こどもコンサルタント)