

学校に行きたがらない



Q 小学5年の息子が登校を渋るようになりまし
た。私が校門まで付き添うと登校しますが、付いて
やれない日は「休みたい」といいます。今朝も休む
と言いましたが、友達が誘ってくれたので何とか行
きました。担任の先生は話しにくく、誰にも相談で
きず、困っています。

A 保育園でも子供が登園を嫌がる場合があります
ですが、来てしまえば普通に過ごしていることが多
く、気にしなくてよいケースがほとんどです。親と
離れたくない、もしくは園よりも家が好き、という
子供に多いのですが、5年生ならば違う理由がある
ような気がします。

昨年まできちんと行っていたなら、何か嫌なこと
があったのかもしれませんが。いじめがあることも考
えられるので、やはり担任の先生に相談するのが一
番です。話しにくいとのことですが、他のお母さん
たちはどうでしょう？ あなただけがそう思ってい
るのかもしれないので、先入観を捨てて思い切って
相談してみてください。担任を飛ばしていきなり校
長先生や教育委員会に行くのは控えましょう。

行ってしまえば普通に過ごしているというのな
ら、園児と同じく、甘えてくれるだけかもしれませ
ん。担任に聞きにくいのなら、まずは友達に学校で
の様子をこっそり尋ねてみましょう。友達が誘うと
登校するのなら、毎日誘ってもらいましょう。そし
て帰宅するたびに、登校したことをほめてくださ
い。あなたが付き添った日もです。

登校を渋る理由は必ずあるはずですが、まずはその
理由を探るのが先決です。理由が分かったら、どん
な理由であっても責めたりせず、むしろ共感してや
ってあげてください。

子供の最大の味方は親です。心の中で味方をする
のではなく、はっきり言葉で伝えましょう。もし
かしたらそれを確認したかっただけかもしれない
ん。

(子どもコンサルタント)