

Q 1歳になる娘がいま
す。近所の民生委員の女性
との付き合い方で悩んでい
ます。出会うたびに子育て
の助言をしてくれるのはう
れしいのですが、必ず長話
になり、先日は20分も足止
めを食いました。助かるこ
ともありますが、ほとんど
1人で話されるので疲れま
す。上手にお付き合いする
よい方法はないでしょ
うか。

A 地域の青少年委員や
民生委員の方を対象に講演
をすることがあります。参
加者の皆さんと子育て支援
の話などをしていて感じる
のは、皆さん子供が大好き
だということです。近所に
小さな子供がいたら、関わ
りたくてうずうずするとい
う方もおられます。「地域
に相談できる人がいない」
と悩む若いお母さんが多い
ですが、探してみると、ど
の地域にも世話好きな方は
たくさんいらっしゃるもの
です。



民生委員さんの長話に辟易

が、話が長いことが困るの
です。ね。保育士時代、一度
話を始めると長くなるお母
さんは大勢いました。実は
今も私の周りに、つかまる
と延々と話が長く女性が複
数います。一方的に話をさ
れるというのもあなたと同
じです。

でも、急にあいさつだけ
で済ませると「冷たい」と
思われてしまいそうだし、
聞きたい話もあるし、とい
うところもあなたと同じ。
同じついでに、話の切り方
もぜひ私と同じようにして
みてください。

あ、長くなるな、と思っ
たら、突然でもいいので時
計を見て、「あっ、すみま
せん！ 長話になっちゃっ
て」と、自分のせいで長
くなったように言うので
す。すると話の途中でも、
「いいえ、こちうこそ」と、
いとも簡単に別れてく
れます。

別れ際に「ありがとうご
ざいました」という言葉を
つけるともう完璧です。
「すぐに話を切る人」なん
て思われず、これからもそ
の方はよきアドバイザーに
なってくれますよ。

(子どもコンサルタント)